

Środa 03.04

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: krupnik z kaszą jaglaną (9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

Czwartek 04.04

śniadanie: jajecznica; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; kakao (7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; sos tzatziki; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (6, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (1,7)

Piątek 05.04

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne